

Zajęcia Metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne



Udział w zajęciach metodą Weroniki Sherborne ma na celu stworzenie dziecku okazji do:

- ❖ poznawania świadomości własnego ciała oraz jego możliwości, co wpływa na usprawnianie ruchowe, rozwój motoryki, poczucie siły,
- ❖ świadomości przestrzeni i działania w niej,
- ❖ dzielenia przestrzeni z innymi ludźmi i nawiązywania z nimi bliskiego kontaktu.

Dziecko poznając więc własne ciało i przestrzeń, która je otacza, spotyka w niej innego człowieka, uczy się współpracować, zdobywa zaufanie do siebie i innych, a czując się bezpieczne może stać się twórcze. Ruch jest zabawą, która daje przeżycie radości i dzielenia jej z innymi, co jest bardzo ważne w nawiązywaniu kontaktów społecznych.

Ogólną zasadą w prowadzeniu zajęć wg W. Sherborne jest dobrowolność uczestnictwa dzieci w zabawie i bezpieczeństwo.